



# Спорт в России

## Игры на льду и на снегу

**Задание 1. Прочитайте текст, расставьте ударения.**

Спорт – это увлекательное занятие. В России популярны разные виды спорта. Из-за климата и снежной зимы россияне особенно любят зимние виды спорта. Вы, конечно, знаете эти виды спорта: хоккей, фигурное катание, санки, лыжный спорт, биатлон. Во дворах, на ледовых площадках, в спортивных комплексах можно увидеть взрослых и детей, которые увлечённо катаются на лыжах, коньках и санках.

**Задание 2. Что такое хоккей? Прочитайте определение, запомните выделенные слова.**

## Хоккей

**Хоккэй** — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество голов в ворота соперника и не пропустить в свои.

Вид спорта	Единственное число Спортсмен		Множественно число
	<i>Мужской род</i>	<i>Женский род</i>	
Хоккей	<b>Хоккеист</b>	<b>Хоккеистка</b>	<b>Хоккеисты</b>

В России самый популярный зимний вид спорта – хоккей. В каждой семье знают фамилии великих хоккеистов. О хоккейной сборной Советского союза даже сняли фильм «Легенда 17». А каких хоккеистов знаете вы?

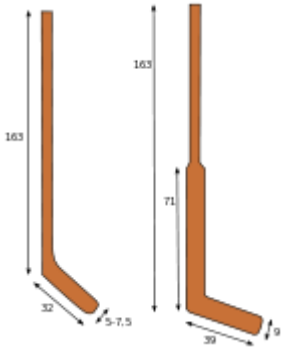



**Задание 3. Рассмотрите фотографии. Кто из них вам знаком?**

**Прочитайте информацию о хоккеистах. Что их объединяет? Кого называли «русским чудом»?**

<p><b>Третьяк Владислав Александрович</b></p> 	<p>Русский спортсмен-хоккеист, заслуженный мастер спорта (1971), чемпион Олимпийских игр (1972, 1976, 1984), мира, Европы и СССР (неоднократно в 1970-84), обладатель Кубка Канады (1981). Вратарь команды ЦСКА (1969-84) и сборной СССР (1970-84). После знаменитой серии матчей с канадскими профессионалами (1972) канадцы назвали спортсмена «русским чудом». Во время поединков Третьяк отличался удивительной интуицией, предвидением хода событий на площадке. Его спокойствие и уверенность заставляли нервничать соперников и удваивали силы партнеров. Как правило, чем труднее был матч, тем надежнее защищал ворота Владислав Третьяк.</p>
<p><b>Валерий Борисович Харламов</b></p> 	<p>Хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР. Благодаря скорости движения, быстрому мышлению, маневренности биография Харламова вскоре стала известна как одного из лучших хоккеистов СССР. В 2008 году фамилия Харламова была названа в списке лучших хоккеистов Международной федерации хоккея.</p>
<p><b>Алекса́ндр Миха́йлович Овёчкин</b></p> 	<p>Российский хоккеист, заслуженный мастер спорта России, левый крайний нападающий и капитан клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз». Обладатель Кубка Стэнли 2018 года. Трёхкратный чемпион мира (2008, 2012, 2014).</p>

**Задание 4. Рассмотрите внимательно изображения и произнесите вслух наименование экипировки**

**Экипировка полевого игрока**

Наименование	Описание	Изображение
<a href="#">Клюшка</a>	Спортивный снаряд, при помощи которого в хоккее перемещают по площадке <a href="#">шайбу</a> или <a href="#">мяч</a> .	
<a href="#">Коньки</a>	Ботинки с прикрепленными к ним металлическими лезвиями. Используются для передвижения по льду. Ботинки изготавливаются из <a href="#">кожи</a> или <a href="#">пластика</a> , лезвие — <a href="#">металлическое</a> . Хоккейные коньки разделяются на коньки со съёмным лезвием, и литым лезвием, а также по степени защиты и манёвренности конька — для защитников, нападающих или вратарей.	
<b>Защитная экипировка</b>		
<a href="#">Шлем</a>	Шлем — часть экипировки полевого игрока, надеваемый на голову для защиты от повреждений.	
<a href="#">Щитки</a> (наколенники и налокотники)	Щитки (наколенники) предназначены для защиты коленного сустава и голени хоккеиста. Основной задачей налокотников является защита локтевого сустава игрока.	

<p><a href="#">Нагрудник</a></p>	<p>Нагрудник (панцирь, наплечник) обеспечивает защиту грудной клетки и всей спины игрока, особенно позвоночника. Кроме переднего и заднего протектора, в конструкцию панциря входят специальные накладки-чашечки для плеч, а некоторые модели дополнительно снабжены усиленными боковыми вставками и регулируемыми (съёмными) протекторами живота и поясницы.</p>	
<p><a href="#">Перчатки (краги)</a></p>	<p>Особые <a href="#">перчатки</a>, защищающие <a href="#">кисти рук</a>, кистевые суставы и нижнюю часть <a href="#">предплечий</a> игрока при ударах <a href="#">клюшкой</a> по рукам, попаданиях шайбы или мяча, и в других подобных случаях. Особенности конструкции хоккейных краг таковы, что они обеспечивают максимальную степень подвижности <a href="#">суставов</a> верхних конечностей для обеспечения эффективной работы клюшкой.</p>	
<p><a href="#">Капа</a></p>	<p>Приспособление из гибкой пластмассы, надеваемое во время спортивных тренировок и соревнований, а также развлекательных спортивных занятий для предотвращения травмы зубов.</p>	
<p><a href="#">Трусы (шорты)</a></p>	<p>Хоккейные шорты предназначены для предотвращения травмирования хоккеиста при падениях, столкновениях, попаданиях шайбы, мяча и других случаях. Сшиты из специальной высокопрочной искусственной ткани, с жёсткими вставками на бёдрах, копчике, пояснице и позвоночнике.</p>	
<p><a href="#">Защита горла (ошейник)</a></p>	<p>Полужесткая деталь из <a href="#">пластика</a> или <a href="#">кевлара</a>, защищающая горло, шею (спереди и сзади) и ключицы игрока.</p>	
<b>Верхняя форма</b>		
<p><a href="#">Свитер (англ. Hockey jersey)</a></p>	<p>Обязательная часть спортивной экипировки игрока в хоккее с шайбой, надевается поверх защиты (<a href="#">нагрудник</a>, <a href="#">налокотники</a>)</p>	
<p><a href="#">Гамашы</a></p>	<p>Используются для фиксации <a href="#">щитков</a></p>	

**Задание 5. Разделите слова на слоги.**

Хоккеист [Х а к ' э и с т]

Клюшка [К л ' у ш к а]

Коньки [К а н ' к и]

Щитки [Щ ' и т к и]

Капа [К а п а]

Шайба [Ш а й ' б а]

Шлем [Ш л ' э м]

Ворота [В а р о т а]

Краги [К р а г ' и]

Вратарь [В р а т а р ']

**Задание 6. Прочитай определение. Запомни выделенные слова.**

**Фигурное катание**



**Фигурное катание** — конькобежный вид спорта, относится к сложно координационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнении дополнительных элементов под музыку.

**Коньки** — снаряд, помогающий быстро и легко передвигаться по льду.

Вид спорта	Единственное число Спортсмен		Множественно число
	<i>Мужской род</i>	<i>Женский род</i>	
Фигурное катание	<b>Фигурист</b>	<b>Фигуристка</b>	<b>Фигуристы</b>

О российском фигурном катании знают во всем мире. Наши спортсмены внесли огромный вклад в развитие этого вида спорта. Первым олимпийским чемпионом в истории России стал фигурист Николай Александрович Панин-Коломенкин.

**Задание 6. Рассмотрите фотографии.** Кого из них вы знаете? Что их объединяет?

<p><b>Николай Александрович Панин-Коломенкин</b></p> 	<p>Российский спортсмен, олимпийский чемпион 1908 года в дисциплине «специальные фигуры» и 6-кратный чемпион России (1901—1905, 1907) по фигурному катанию на коньках</p>
<p><b>Евгéний Вíкторovich Плиóщенко</b></p> 	<p>Российский фигурист, выступавший в мужском одиночном катании. Заслуженный мастер спорта России. Двукратный олимпийский чемпион, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр, трёхкратный чемпион мира, семикратный чемпион Европы, четырёхкратный победитель финалов мировой серии Гран-при по фигурному катанию, десятикратный чемпион России.</p>

В парном катании прославились на весь мир Ирина Роднина и Александр Зайцев.

<p><b>Ирина Роднина и Александр Зайцев</b></p>  <p><a href="#">Фильм</a></p>	<p>Роднина Ирина Константиновна Советская фигуристка 3-кратная олимпийская чемпионка 10-кратная чемпионка мира Российский общественный и государственный деятель</p> <p>Зайцев Александр Геннадьевич Советский спортсмен, фигурист Заслуженный мастер спорта СССР 2-кратный олимпийский чемпион по фигурному катанию на коньках в парном разряде 6-кратный чемпион мира 7-кратный чемпион Европы</p>
---	--

Сегодня фигуристы из России выступают также блестяще. На Чемпионате Европы в 2020 году весь пьедестал в одиночном катании заняли спортсменки из России.

 <p style="text-align: center;"><b>Алена Косторная Анна Щербакова Александра Трусова</b></p>	<p style="text-align: center;">Мастера спорта России</p>
---	--

*Задание 7. Выберите номер коньков для современного фигурного катания.*

	
<b>№1</b>	<b>№2</b>
	
<b>№3</b>	<b>№4</b>
	
<b>№5</b>	<b>№6</b>

**Задание 7. Прочитай текст. Запомни выделенные слова.**

### Лыжный спорт

**Лыжный спорт** — это совокупность различных видов зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.

Вид спорта	Единственное число Спортсмен		Множественно число
	Мужской род	Женский род	
Лыжный спорт	<b>Лыжник</b>	<b>Лыжница</b>	<b>Лыжники</b>

Раиса Сметанина	
	<p>Легенда советского и российского лыжного спорта. Сибирячка, которая прославилась отечественную школу на весь мир. Лыжница, принявшая участие в пяти олимпиадах.</p> <p>В ее послужном списке не просто многочисленные олимпийские медали и награды чемпионатов мира. В 40-летнем возрасте она стала обладателем золотой медали на олимпиаде в Альбервиле, в командной гонке, доказав всем, что несмотря ни на что, способна на многое.</p>



**Найди лишнее. В какой категории не используются лыжи?**

Лыжный спорт можно поделить на 4 большие категории:

1. Лыжные Гонки
2. Горнолыжный Спорт
3. Фристайл
4. Сноубординг

**Задание 8. Прочитай определение. Запомни выделенные слова.**

**Биатлón** — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.



Вид спорта	Единственное число Спортсмен		Множественно число
	<i>Мужской род</i>	<i>Женский род</i>	
Биатлон	<b>Биатлонист</b>	<b>Биатлонистка</b>	<b>Биатлонисты</b>

### Снаряжение биатлониста

- **Одежда** биатлониста состоит из облегающего костюма, сделанного из плотной гладкой ткани.
- Один из важнейших элементов снаряжения биатлониста - это **лыжи и палки**. Палки биатлонистов чуть длиннее, чем обычно используются в лыжных гонках.
- Последний элемент снаряжения - **винтовка** 22 калибра, весом около 3,5 килограммов.

**Задание 9. Рассмотрите внимательно фотографии.** Знаешь ли ты этих спортсменов?

### Ответ на вопросы:

- Чем отличается лыжник от биатлониста?
- Чем они похожи?

<p><b>Антон Владимирович Шипулин</b></p> 	<p>Российский биатлонист, олимпийский чемпион 2014 года в эстафете, бронзовый призёр Олимпийских игр 2010 года в эстафете, чемпион мира 2017 года[6] в эстафете, шестикратный призёр чемпионатов мира. Обладатель малого Кубка мира в зачёте масс-стартов (2014-2015). Абсолютный чемпион Европы среди юниоров 2008. Двукратный победитель Гонки чемпионов в смешанной эстафете, двукратный победитель Гонки чемпионов в масс-старте. Заслуженный мастер спорта России.</p>
<p><b>Александр Викторович Логинов</b></p>	<p>Российский Биатлонист, чемпион мира 2020 года в спринте, четырёхкратный чемпион Европы, четырёхкратный чемпион мира среди юниоров, пятикратный чемпион Европы среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России</p>



**Задание 10. Заполните таблицу.**

Вид спорта	Единственное число Спортсмен		Множественно число
	Мужской род	Женский род	
Хоккей			
Фигурное катание			
Лыжный спорт			
Биатлон			

**Задание 11. Прочитайте текст. Запомни выделенные слова.**

### Саннный спорт

**Санный спорт** — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам.

Оборудование – **санки**

От зимних забав к профессиональному спорту.



**Задание 12. Закончите фразу.**

К зимним видам спорта относятся – \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

Взрослые и дети зимой в России любят кататься на \_\_\_\_\_, на \_\_\_\_\_, на \_\_\_\_\_.

По льду легко передвигаться на \_\_\_\_\_, а по снегу на \_\_\_\_\_.

**Задание 13. Найдите соответствия.**

<b>Спортсмен</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Инвентарь</b>
<i>Владислав Александрович Третьяк</i>	Фигурное катание	Лыжи
<i>Валерий Борисович Харламов</i>		Винтовка
<i>Александр Михайлович Овечкин</i>	Саный спорт	Шлем
<i>Николай Александрович Панин-Коломенкин</i>		Клюшка
<i>Евгений Викторович Плющенко</i>	Лыжный спорт	Коньки
<i>Ирина Роднина</i>		Краги
<i>Александр Зайцев</i>		Санки
<i>Алена Косторная</i>	Биатлон	Ботинки
<i>Анна Щербакова</i>		Ворота
<i>Александра Трусова</i>		Одежда
<i>Раиса Сметанина</i>	Хоккей	Перчатки
<i>Антон Владимирович Шипулин</i>		Палки
<i>Александр Викторович Логинов</i>		

**Задание 14. Прочитайте и объясните.**

*Пословицы о спорте.*

- В здоровом теле – здоровый дух!
- Спорт – это жизнь!
- Кто спортом занимается, то силы набирается!
- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!
- Пешком ходить – долго жить!
- Если хочешь быть здоров – закаляйся!

Россия – страна прекрасной снежной зимы и великих спортсменов.

Приезжайте кататься на лыжах, коньках и санках!

